100 000 jeunes au pair sont placés chaque année en Europe. C'est dire si le concept est d'actualité (même si les Wallons sont plutôt frileux en la matière). Que vous soyez une famille ou un jeune intéressé, suivez le mode d'emploi!

Texte Christelle Gilquin / Photo corbis

Jeune au pair

Tout le monde y gagne!

VOUS CHERCHEZ UN JEUNE AU PAIR?

Votre profil

Vous avez des horaires compliqués, pas de crèche, ni de famille sous la main, des enfants de plus de 2 ans et au moins un de moins de 13 ans.

Bruno Bernard, auteur de Jeune fille au pair, mode d'emploi explique: «On a fait appel à une jeune fille au pair car notre enfant allait naître et la crèche nous demandait un délai de deux ans. On n'avait pas de famille à proximité et pas les moyens de payer une nounou!» Autre exemple, Céline qui confie: «J'ai dû rester alitée pendant ma troisième grossesse. Pour les deux mois de vacances, j'ai trouvé une jeune fille au pair espagnole pour s'occuper de mes deux aînés. Ce fut fantastique!»

Les avantages

- Le jeune reste à demeure chez vous et vous accompagne en vacances. Ça permet une grande flexibilité et donne de l'oxygène à votre couple.
- Vos enfants grandissent dans une ambiance multiculturelle.

«Ma fille rit et marche comme une Chinoise, dit Bruno Bernard. Elle sait où se situe chacun des pays de nos (14!) jeunes filles au pair.»

- La formule coûte souvent moins cher qu'une crèche ou que des stages d'été.

Les difficultés

- Il faut mettre une chambre à sa disposition.
- Vous perdez un peu de votre intimité. Plus question de vous balader toute nue dans la maison.
- Le jeune arrive avec ses propres habitudes (d'éducation, d'alimentation…). «Il faut environ 3-4 mois pour que chacun trouve sa place», assure Annie Deroo, de l'agence Solution Au Pair.
- Le jeune ne peut rester qu'un an.

«Les enfants s'attachent et la séparation est difficle» ajoute Marie-France de Baré, de l'agence Au pair Sawadee.

Les dangers

- «Le jeune qui vient pour avoir un visa, puis disparaît dans la nature, raconte Marie-France de Baré, qui parle d'expérience. Il faut bien savoir à qui on a affaire. Un bon signe: il/elle a l'argent pour payer son billet d'avion.»
- Attention aussi aux demandes de paiement d'avance, aux références invérifiables, aux mensonges sur la connaissance de la langue ou l'état de santé. «Un entretien téléphonique est un minimum pour avoir quelques certitudes», conseille Bruno Bernard.

Combien ça coûte?

En Belgique (l'un des pays les plus chers), le jeune au pair vous coûtera 450 € d'argent de poche par mois. Si vous passez par une agence, il vous en coûtera plus (entre 600 et 700 €).

Quelle nationalité?

Les jeunes filles au pair américaines sont (presque) un mythe: aujourd'hui, elles n'ont plus envie d'apprendre de langue étrangère.
Au contraire des Asiatiques, des Sud-Américaines et des Ukrainiennes, qui ont généralement fait des études de langue avant leur départ.

Les formalités

Elles sont assez lourdes, en tout cas si votre jeune au pair n'est pas européen. Il aura besoin d'une autorisation d'occupation et d'un permis de travail (à demander auprès du service Immigration de votre région), accordés après enquête (avant son arrivée), et d'un visa Schengen de type D. Comptez trois mois de démarches. Une agence de placement pourra vous être utile dans ce processus.

Agence ou pas? Aujourd'hui, on peut facilement dénicher un jeune au pair ou une famille via Internet, mais c'est parfois risqué (et même impossible si vous voulez partir aux USA). L'agence travaille avec des relais locaux, s'informe des attentes de chacun, connaît les formalités et les bonnes questions à poser, et reste un point de contact pendant tout le séjour.

VOUS CHERCHEZ UNE FAMILLE

Votre profil

Vous avez entre 18 et 30 ans (entre 19 et 26 ans pour les USA), vous aimez les enfants, vous avez envie d'apprendre une langue, vous êtes souple, vous avez envie de vous faire un peu d'argent de poche.

Les avantages

«C'est souvent, pour le jeune, la première opportunité de quitter sa famille, tout en restant dans un cadre confortable et sécurisé, affirme Annie Deroo. La formule permet de découvrir une langue, une culture. Les jeunes en reviennent souvent transformés.»

Les difficultés

Attention au choc culturel!
«L'alimentation, les comportements, la barrière de la langue, les formalités administratives sont autant de difficultés morales et matérielles à surmonter au quotidien», rapporte Bruno Bernard. Sans oublier que le courant peut tout simplement ne pas passer avec la famille.

Les dangers

Ils sont plutôt rares (le site Aupair World ne compte que 5 % de réclamations), mais bien réels, même si le passage par une agence, les règlementations sur place et des contacts préalables permettent de les réduire.

- Méfiez-vous des arnaques sur Internet: on vous fait miroiter une famille, on vous demande de l'argent, puis vous n'entendez plus parler de rien.
- Refusez que votre horaire dépasse les 30-40 h/semaine ou que vos tâches soient celles d'une femme de ménage.
- Attention aussi aux comportements ambigus de certains pères de famille.

Quel pays?

Les USA sont les plus demandés, car les avantages y sont nombreux (billet d'avion payé par la famille, voiture à disposition, uniquement garde des enfants…), mais aussi les plus exigeants (preuve de la connaissance de la langue et d'une expérience de 200 h minimum avec les enfants, permis de conduire, obligation de rester un an). Le Canada et l'Australie sont encore plus restrictifs (pas de visa pour le travail au pair). L'accès en Europe est plus simple.

Combien ça coûte?

Rien via Internet. Environ 190 € (prix WEP) via une agence. Vous recevrez de l'argent de poche sur place. Selon la destination, le billet d'avion est à votre charge ou pas.

Les formalités

Aucune si vous restez en Europe. Pour les pays non-Européens, renseignez-vous auprès du consulat du pays en question. Dans tous les cas, veillez à rédiger un contrat écrit, avant de partir, entre la famille et vous sur les modalités du séjour, les obligations et les devoirs de chacun.

Pour en savoir plus

A lire Jeune fille au Pair, Bruno Bernard, Claude Munster et Anna Wawrzonkowska, Jourdan.

Internet AuPair. World, avec plus de 2 millions d'inscrits en 15 ans.

Agences www.solutionaupair.com, www.aupairsawadee.be, www.wep.be (02 534 53 50).